

# Panasonic®

Operating Instructions  
Bedienungsanleitung  
Gebruiksaanwijzing  
Mode d'emploi  
Manuale di istruzioni  
Instrucciones de funcionamiento  
Manual de instruções  
Bruksanvisning  
Betjeningsvejledning  
Bruksanvisning  
Käyttöohje

Microwave Oven  
Mikrowellengerät  
Magnetron  
Four à Micro-ondes  
Forno a Microonde  
Horno Microondas  
Forno Micro-Ondas  
Mikrovågor  
Mikrobølgeovn  
Mikrobølge  
Mikroaalto

For Household Use Only  
Nur für den privaten Gebrauch  
Uitsluitend voor huishoudelijk gebruik  
À un usage domestique uniquement  
Per uso domestico  
Solo para uso doméstico  
Apenas para uso doméstico  
Endast för hushållsbruk  
Kun til brug i hjemmet  
Kun til bruk i husholdninger  
Ainoastaan kotitalouskäyttöön



NN-ST45KW

Model No.  
NN-ST45KW

**INVERTER**

English

Deutsch

Nederlands

Français

Italiano

Español

Português

Svenska

Dansk

Norsk

Suomi

Vielen Dank, dass Sie dieses Gerät von Panasonic gekauft haben.

## Inhalt

Sicherheitshinweise.....	2-6	Verwendung der Garzeit-verlängern-Funktion.....	19
Entsorgung von Altgeräten .....	7	Verwendung des Timers.....	20-21
Aufstellen und Anschließen .....	8	Mehrstufiges Kochen.....	22
Aufstellen des Gerätes .....	8-9	Turbo-Auftauen.....	23-24
Wichtige Hinweise für Benutzer.....	9-11	Auto-Sensor-Programme.....	25-27
Ofenzubehör.....	12	Gewichtsautomatik-Programme .....	28
Geräteteile .....	13	Gewichtsautomatik-Programme für Getränke.....	28
Bedienfeld.....	14	Gewichtsautomatik-Programme für Junior-Menü.....	29
Einstellen der Uhr .....	15	Gewichtsautomatik-Programm „Schmelzen & Erweichen“ .....	30
Kindersicherung.....	15	Fragen und Antworten .....	31
Mikrowellenbetrieb zum Garen und Auftauen .....	16	Pflege des Mikrowellengerätes.....	32
Hinweise zum Auftauen.....	17	Technische Daten.....	33
Verwendung der 30-Sekunden- Funktion.....	18		

## Sicherheitshinweise

- Wichtige Sicherheitsanweisungen. Bitte sorgfältig durchlesen und zur weiteren Bezugnahme aufbewahren.
- Dieses Gerät darf von Personen ab 8 Jahren und von Menschen mit verminderten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnden Erfahrungen/Kenntnissen benutzt werden, insofern sie durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person in die sichere Benutzung des Geräts eingewiesen wurden und die betreffenden Gefahren verstehen oder von einer solchen Person beaufsichtigt werden. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung des Geräts darf von Kindern nur unter der Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen. Gerät und Kabel außerhalb der Reichweite von Kindern unter 8 Jahren halten.
- Achten Sie beim Aufstellen des Gerätes darauf, daß bei Gefahr jederzeit der Stecker gezogen oder die Sicherung am Sicherungskasten ausgeschaltet werden kann.
- Das Gerät nicht in Betrieb setzen, wenn das Netzanschlußkabel oder der Netzstecker beschädigt ist, bzw. wenn es nicht ordnungsgemäß arbeitet oder eine sichtbare Beschädigung aufweist.
- Warnung! Die Türverriegelungen und die Türdichtungen sollten mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Das Gerät ist vom Benutzer auf mögliche Beschädigungen an den Türdichtungsflächen zu prüfen, und falls ein solcher Schaden aufgetreten ist, darf das Gerät nicht betrieben werden, bevor es vom Panasonic-Kundendienst repariert worden ist.
- Warnung! Das Gerät nicht in unmittelbarer Nähe eines Gas- oder Elektroherdes aufstellen.

## Sicherheitshinweise

- Das Gerät ist ausschließlich als Tischgerät geeignet. Es ist nicht als Einbaugerät oder zur Benutzung in einem Schrank gedacht. Das Mikrowellengerät darf nicht eingebaut werden.
- Warnung! Führen Sie weder eine Manipulation oder Reparatur an der Tür, an den Kontrolleinrichtungen oder Sicherheitsvorrichtungen noch an irgendeinem anderen Teil des Gerätes durch. In keinem Fall das Gehäuse, das den Schutz gegen das Austreten von Mikrowellenenergie sicherstellt, abbauen. Das Gerät darf nur von einem geschulten Panasonic Kundendienst-Techniker geprüft oder repariert werden.
- Keine Flüssigkeiten und Nahrungsmittel in versiegelten Behältern (z.B. Konserven) erhitzen, da diese platzen können.
- Warnung! Kindern darf die Benutzung des Gerätes ohne Aufsicht nur erlaubt werden, wenn eine ausreichende Einweisung gegeben wurde, die das Kind in die Lage versetzt, das Gerät in sicherer Weise bedienen und die Gefahr einer falschen Bedienung verstehen zu können.

### Verwendung als Obertischgerät:

- Das Gerät muss auf einer ebenen, stabilen Oberfläche 85 cm über dem Boden stehen. Für den ordnungsgemäßen Betrieb des Geräts müssen die folgenden Abstände zur Wand gewährleistet sein: mindestens 5 cm auf einer Seite, die andere Seite muss offen liegen; 15 cm Freiraum nach oben und 10 cm an der Rückseite.

## Sicherheitshinweise

- Wenn Behälter aus Papier, Kunststoff oder anderen leicht entflammbaren Materialien zum Erwärmen benutzt werden, darf das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt betrieben werden! Diese Behälter können sich entzünden.
- Dieses Gerät ist nur zur Benutzung zu Haushaltszwecken ausgelegt.
- Sollten sich im Mikrowellengerät Rauch oder Flammen bilden, drücken Sie die Stop/Abbrechen-Taste und lassen Sie die Tür geschlossen, um eventuelle Flammen zu ersticken. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose oder schalten Sie den Strom am Sicherungs- bzw. Verteilerkasten aus.
- Bei Getränken, die im Mikrowellengerät erhitzt wurden, können verspätet explosionsartig heiße Blasen aufsteigen. Fassen Sie den Behälter nur mit größter Vorsicht an.
- Nach dem Erhitzen sollte die Babynahrung in Fläschchen oder Gläsern gut geschüttelt bzw. durchgerührt werden, damit ein Temperatúrausgleich stattfinden kann. Überprüfen Sie die Temperatur vor dem Verzehr, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Weder rohe, gekochte Eier mit Schale noch gepellte hartgekochte Eier mit **Mikrowellen** erhitzen oder kochen. Nach Ende des Mikrowellen-Kochvorgangs kann sich noch weiterhin Druck bilden und die Eier können explodieren.

## Sicherheitshinweise

- Keine Flüssigkeiten und Nahrungsmittel in versiegelten Behältern (z.B. Konserven) erhitzen, da diese platzen können. Halten Sie stets den Garraum, die Tür und den Türrahmen sauber. Entfernen Sie Spritzer von Speisen und Flüssigkeiten, die an den Garraumwänden und der Tür haften, mit einem feuchten Tuch und ggf. mildem Reinigungsmittel. Scharfe Reinigungs- und Scheuermittel sind nicht empfehlenswert.
- **Verwenden sie in keinem Fall Backofenreinigungsmittel.**
- Wird das Gerät nicht in sauberem Zustand gehalten, kann dies zu einer Zerstörung der Oberflächen führen, welche die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen und mögliche Gefahren für den Benutzer mit sich bringen kann.
- Dieses Gerät ist nicht zur Bedienung mit einer externen Zeitschaltuhr oder separaten Fernbedienung gedacht.
- Verwenden Sie nur solche Utensilien, die für die Verwendung in Mikrowellengeräten geeignet sind.
- Benutzen Sie keine aggressiven, scheuernden Reinigungsmittel oder scharfe Metallspachtel, um die Glastür des Geräts zu reinigen, da diese die Oberfläche zerkratzen können, was zu einem Zerspringen des Glases führen kann.
- Zur eigenen Sicherheit bitte keinen Druck von oben auf die geöffnete Tür des Mikrowellengeräts ausüben, da die Gefahr besteht, dass das Gerät nach vorne kippen könnte.
- Zur Reinigung des Geräts darf kein Dampfreiniger verwendet werden.

## Sicherheitshinweise

- Dieses Mikrowellengerät dient nur zum Erwärmen von Lebensmitteln und Getränken. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Lebensmittel mit einem geringen Feuchtigkeitsgehalt aufwärmen, z. B. Brotprodukte, Schokolade, Kekse und Gebäck. Diese können schnell verbrennen, austrocknen oder Feuer fangen, wenn sie zu lange erhitzt werden. Wir raten davon ab, Nahrungsmittel mit nur geringer Feuchtigkeit aufzuwärmen, z. B. Popcorn oder dünne Fladenbrote. Das Trocknen von Nahrungsmitteln, Zeitungen oder Kleidungsstücken und das Erwärmen von Wärmekissen, Hausschuhen, Schwämmen, feuchten Tüchern, Weizensäckchen, Wärmflaschen und ähnlichen Produkten kann zu Verletzungen, Entzündung oder einem Brand führen.
- Die Lampe des Geräts darf nur von einem Servicetechniker ersetzt werden, der vom Hersteller geschult wurde. Versuchen Sie nicht, das Gehäuse des Ofens zu entfernen.
- Vorsicht! Um das Risiko eines unbeabsichtigten Zurücksetzens der thermischen Abschaltung zu vermeiden, darf dieses Gerät nicht über einen externen Schalter, z. B. eine Zeitschaltuhr, versorgt werden, oder an einen Stromkreis angeschlossen werden, der vom Energieversorger regelmäßig aus- und eingeschaltet wird. Achten Sie darauf, dass der Drehteller nicht verrutscht, wenn Sie Gefäße aus dem Gerät nehmen.

## Entsorgung von Altgeräten



Nur für die Europäische Union und Länder mit Recyclingssystemen

Dieses Symbol, auf den Produkten, der Verpackung und/oder den Begleitdokumenten, bedeutet, dass gebrauchte elektrische und elektronische Produkte nicht in den allgemeinen Hausmüll gegeben werden dürfen.

Bitte führen Sie alte Produkte zur Behandlung, Aufarbeitung bzw. zum Recycling gemäß den gesetzlichen Bestimmungen den zuständigen Sammelpunkten zu.

Indem Sie diese Produkte ordnungsgemäß entsorgen, helfen Sie dabei, wertvolle Ressourcen zu schützen und eventuelle negative Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden.

Für mehr Informationen zu Sammlung und Recycling, wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Abfallentsorgungsdienstleister.

Gemäß Landesvorschriften können wegen nicht ordnungsgemäßer Entsorgung dieses Abfalls Strafgerlder verhängt werden.



## Aufstellen und Anschließen

### Überprüfung Ihres Mikrowellengerätes

Das Gerät auspacken, Verpackungsmaterial entfernen und auf Beschädigungen wie z.B. Stoßstellen, gebrochene Türverriegelungen oder Risse in der Tür überprüfen. Sofort den Händler benachrichtigen, wenn das Gerät beschädigt ist. Kein beschädigtes Mikrowellengerät installieren.

### Erdungsvorschriften

Ist die Steckdose nicht geerdet, muß der Kunde die Steckdose durch eine ordnungsgemäße Schutzkontaktsteckdose ersetzen lassen.



**Wichtig!**

**Zur Sicherheit von Personen muss dieses Gerät geerdet sein!**

### Betriebsspannung

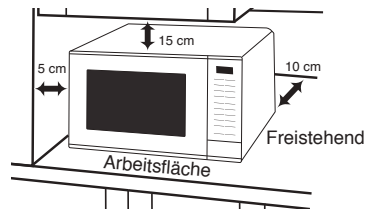
Die Netzspannung muß der auf dem Typenschild des Gerätes angegebenen Spannung entsprechen. Wird eine höhere Spannung als angegeben verwendet, so kann ein Brand entstehen oder sonst ein Unfall die Folge sein.

## Aufstellen des Gerätes

Das Gerät ist ausschließlich als Tischgerät geeignet, nicht als Einbaugerät oder für die Verwendung in Schränken. Das Mikrowellengerät darf nicht eingebaut werden.

Aufstellen auf der Arbeitsfläche:

1. Stellen Sie das Mikrowellengerät auf eine feste, ebene Stellfläche, die ca. 85 cm hoch ist gemessen vom Fußboden.
2. Achten Sie beim Aufstellen des Gerätes darauf, daß bei Gefahr jederzeit der Stecker gezogen oder die Sicherung am Sicherungskasten ausgeschaltet werden kann.
3. Das Gerät arbeitet ordnungsgemäß, wenn eine ausreichende Luftzirkulation stattfinden kann.
4. Lassen Sie folgende Abstände zu den Wänden: 5 cm Freiraum auf einer Seite, die andere Seite muss offen liegen, 15 cm Freiraum oben und 10 cm auf der Rückseite.
5. Das Gerät nicht in unmittelbarer Nähe eines Gas- oder Elektroherdes aufstellen.
6. Die Stellfüße dürfen nicht entfernt werden.
7. Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch konzipiert. Nicht im Freien verwenden.
8. Das Mikrowellengerät nicht bei zu hoher Luftfeuchtigkeit benutzen.



## Aufstellen des Gerätes

9. Das Netzanschlußkabel darf die Gerätegehäuseoberfläche nicht berühren, da diese während des Betriebes heiß wird. Das Kabel auch nicht mit anderen heißen Oberflächen in Berührung bringen. Das Netzanschlußkabel nicht über Tisch- oder Thekenkanten hängen lassen. Das Kabel oder den Netzstecker nicht in Wasser tauchen.
10. Die Lüftungsöffnungen an den Seiten und an der Rückseite des Mikrowellengeräts dürfen nicht blockiert werden. Wenn diese Öffnungen während des Betriebs blockiert sind, kann das Gerät sich überhitzen. In diesem Fall ist das Mikrowellengerät durch einen Überhitzungsschutz geschützt und nimmt seinen Betrieb erst wieder auf, wenn es abgekühlt ist.

## Wichtige Hinweise für Benutzer

### Gebrauch und Ausstattung des Gerätes

1. Das Mikrowellengerät nur zur Nahrungsmittelzubereitung benutzen. Dieses Gerät ist speziell zum Auftauen, Erwärmen und Garen von Lebensmitteln entsprechend der Bedienungs- und Kochanleitung konzipiert. Erhitzen Sie in keinem Fall Chemikalien oder andere Produkte.
2. Bewahren Sie keine Gegenstände im Mikrowellengerät auf, wenn dieses nicht benutzt wird (für den Fall, dass es versehentlich eingeschaltet wird).
3. Nehmen Sie das **Mikrowellengerät nie ohne Lebensmittel** in Betrieb. Dies kann zu Beschädigungen des Gerätes führen.
4. Sollten sich im Mikrowellengerät Rauch oder Flammen bilden, drücken Sie die Stop/Abbrechen-Taste und lassen Sie die Tür geschlossen, um eventuelle Flammen zu ersticken. Ziehen Sie den Stecker aus der Netzdose oder schalten Sie den Strom am Sicherungs- bzw. Verteilerkasten aus.
5. Prüfen Sie vor der ersten Benutzung Ihres Geschirrs, ob es für den Gebrauch im Mikrowellengerät geeignet ist.
6. Der Mikrowellenherd dient nur zum Erwärmen von Lebensmitteln und Getränken. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Nahrungsmittel mit einem geringen Feuchtigkeitsgehalt aufwärmen, z.B. Brotprodukte, Schokolade, Kekse und Gebäck. Diese können schnell verbrennen, austrocknen oder Feuer fangen, wenn sie zu lange erhitzt werden. Wir raten davon ab, Nahrungsmittel mit nur geringer Feuchte aufzuwärmen, z. B. Popcorn oder Papadam. Das Trocknen von Nahrungsmitteln, Zeitungen oder Kleidungsstücken und das Erwärmen von Wärmekissen, Hausschuhen, Schwämmen, feuchten Tüchern, Weizensäckchen, Wärmflaschen und ähnlichen Produkten kann zu Verletzungen, Entzündung oder einem Brand führen.



### Wichtige!

Wird die empfohlene Kochzeit überschritten, kann das Lebensmittel leicht verbrennen und ggf. einen Brand auslösen und somit den Garraum zerstören.

## Wichtige Hinweise für Benutzer

### Garraumbelichtung

Wenn es nötig wird die eingebaute Garraumbelichtung zu wechseln, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

### Kochzeiten

1. Die Kochzeit ist abhängig von Beschaffenheit, Ausgangstemperatur und Menge des Lebensmittels sowie von der Art des verwendeten Kochgeschirrs.
2. Gehen Sie zunächst von einer kürzeren Kochzeit aus, um ein Übergaren der Speisen zu vermeiden. Hat das Lebensmittel noch nicht den gewünschten Auftau-, Erwärmungs- oder Garzustand erreicht, haben Sie immer noch die Möglichkeit, die Garzeit zu verlängern.

### Geringe Lebensmittelmengen

Sehr kleine Lebensmittelmengen oder Speisen mit geringem Feuchtigkeitsgehalt können schnell austrocknen und verbrennen, wenn sie zu lange gegart werden. Kommt es zu einem Brand, die Tür des Mikrowellengerätes geschlossen halten, das Gerät abschalten und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

### Eier

Weder rohe, gekochte Eier mit Schale noch gepellte hartgekochte Eier mit Mikrowellen erhitzen oder kochen. Nach Ende des Mikrowellen-Kochvorgangs kann sich noch weiterhin Druck bilden und die Eier können explodieren.

### Lebensmittel mit Schale oder Haut

Bei Lebensmitteln wie z.B. Kartoffeln und Würstchen empfiehlt es sich, sie vorher anzustechen, um ein evtl. Platzen zu vermeiden.

### Speisethermometer

Falls Sie den Garzustand mit einem Speisethermometer überprüfen wollen, verwenden Sie bitte keine herkömmlichen Thermometer im Mikrowellengerät. Diese können Funken verursachen. Benutzen Sie diese Speisethermometer nur außerhalb des Mikrowellengerätes.

### Flüssigkeiten

Beim Erhitzen von Flüssigkeiten im Mikrowellengerät kann durch kurzfristiges Aufkochen (Siedeverzug) die Flüssigkeit im Gerät oder bei der Entnahme schlagartig verdampfen und explosionsartig aus dem Gefäß geschleudert werden. Dies kann zu Verbrennungen führen. Sie vermeiden einen Siedeverzug, indem Sie beim Erhitzen von Flüssigkeiten in Gläsern oder Tassen immer ein hitzebeständiges Glasstäbchen mithineinstellen oder größere Gefäße mit einem Deckel bzw. Teller abdecken.

Zusätzlich sollten Sie folgende Punkte beachten:

- a Vermeiden Sie die Verwendung von geraden Gefäßen mit engem Ausguß.
- b Überhitzen Sie die Flüssigkeit nicht.
- c Rühren Sie die Flüssigkeit einmal um, bevor Sie das Gefäß ins Gerät stellen sowie nochmals nach der halben Kochzeit.

## Wichtige Hinweise für Benutzer

- d Lassen Sie nach Ablauf der Kochzeit das Gefäß kurze Zeit im Gerät stehen, bevor Sie es herausnehmen. Rühren Sie die Flüssigkeit anschließend noch einmal um.

### Papier und Plastik

Wenn Behälter aus Papier, Kunststoff oder anderen leicht entflammaren Materialien zum Erwärmen benutzt werden, darf das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt betrieben werden! Diese Behälter können sich entzünden.

Verwenden Sie keine recycelten Papierprodukte (z.B. Küchenrollen), die nicht ausschließlich für die Benutzung im Mikrowellengerät geeignet sind. Im Recyclingpapier können Bestandteile sein, die Funkenbildung oder einen Brand verursachen.

Entfernen Sie Metallverschlüsse von Bratfolien, bevor Sie diese ins Gerät stellen.

### Hilfsmittel und Folien

Erhitzen Sie keine geschlossenen Flaschen oder Konserven im Mikrowellengerät, da diese durch den Druck explodieren können.

Verwenden Sie während des Mikrowellenbetriebes weder Geschirr aus Metall noch Geschirr mit Metallrand.

Bei Benutzung von Alufolie, Metallspießen oder anderen Metallwaren darauf achten, daß sie mindestens 2 cm von der Gerätewand entfernt sind, um Funkenbildung zu vermeiden.

### Babynahrung

Benutzen Sie nur Fläschchen oder Glasformen aus hochwertigen hitzebeständigen Materialien und platzieren Sie diese ohne Deckel in der Mitte des Drehtellers.

Nach dem Erhitzen sollte die Babynahrung in Fläschchen oder Gläsern gut geschüttelt bzw. durchgerührt werden, damit ein Temperatenausgleich stattfinden kann.

Überprüfen Sie die Temperatur vor dem Verzehr, um Verbrennungen zu vermeiden.

## Ofenzubehör

### Zubehör

Das Mikrowellengerät ist mit unterschiedlichem Zubehör ausgestattet. Verwenden Sie dieses bitte laut Anweisung.

### Glasdrehteller

1. Das Mikrowellengerät nicht ohne den dazugehörigen Glasdrehteller und Rollenring in Betrieb setzen.
2. Benutzen Sie in keinem Fall einen anderen als den speziell für dieses Gerät konzipierten Glasdrehteller.
3. Den evtl. heißen Glasdrehteller abkühlen lassen, bevor Sie diesen reinigen bzw. mit Wasser abspülen.
4. Der Drehteller kann rechts- oder linksherum laufen. Dies stellt keine Fehlfunktion dar.

5. Berührt das Lebensmittel bzw. Kochgeschirr die Garraumwände, läuft der Drehteller nicht weiter, sondern stoppt und beginnt, sich in die entgegengesetzte Richtung zu drehen.
6. Lebensmittel nicht direkt auf dem Glasdrehteller auftauen, erwärmen oder garen, ausgenommen, wenn Sie Ofenkartoffeln zubereiten.

### Rollenring

1. Der Rollenring und die Vertiefung im Garraumboden müssen regelmäßig gereinigt werden, um zu verhindern, daß Geräusche entstehen und sich Nahrungsmittelreste ansammeln.
2. Den Rollenring immer zusammen mit dem Glasdrehteller benutzen.

## Geräteteile

### 1 Türöffnungstaste

Drücken Sie diese Taste, um die Tür zu öffnen. Durch Öffnen der Tür während des Garvorgangs wird der Betrieb unterbrochen, das Programm pausiert. Der Kochvorgang wird wieder aufgenommen, sobald die Tür geschlossen und die Starttaste gedrückt wird.

### 2 Sichtfenster

### 3 Türsicherungsverriegelungen

### 4 Innerer Entlüftungsschlitz

### 5 Abdeckung der Wellenführung (nicht abnehmen)

### 6 Äußere Entlüftungsschlitze

### 7 Bedienfeld

### 8 Stromkabel

### 9 Gerätestecker

### 10 Kennzeichnungsaufkleber

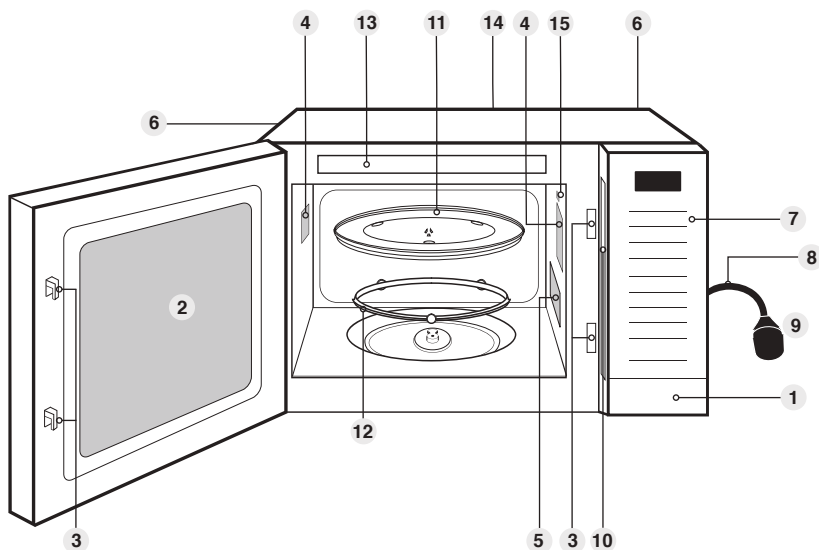
### 11 Glasrehteller

### 12 Rollenring

### 13 Bringen Sie hier das beiliegende Schild „Autoprogramm-Menü“ an

### 14 Warnschild

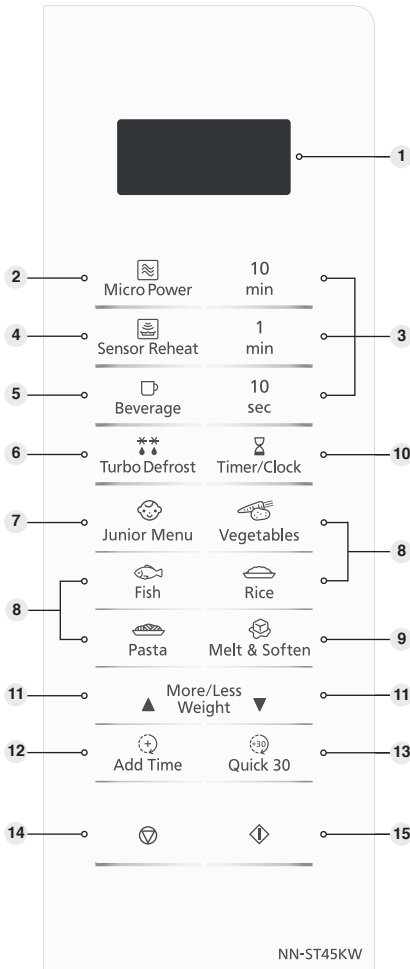
### 15 Innenbeleuchtung



### Wichtige

Diese Abbildung ist nur als Referenz.

# Bedienfeld



## Akustisches Signal

Wenn eine Taste richtig betätigt wird, ertönt ein akustisches Signal. Wenn eine Taste bestätigt wird und kein akustisches Signal ertönt, hat das Gerät die Anweisung nicht angenommen bzw. kann sie nicht annehmen. Am Ende eines abgeschlossenen Programms gibt das Gerät fünf Signaltöne ab.

- 1 Digitalanzeige
- 2 Leistungsstufen-Taste der Mikrowelle (Seite 16)
- 3 Timer-Tasten
- 4 Tasten für automatische Aufwärmprogramme (Seite 26)
- 5 Autogewicht-Programmtaste für Getränke (Seite 28)
- 6 Turbo-Auftau-Taste (Seite 23-24)
- 7 Autogewicht-Programmtaste für Junior-Menü (Seite 29)
- 8 Programmtasten für automatisches Garen (Seite 25, 27)
- 9 Autogewicht-Programmtaste „Schmelzen & Erweichen“ (Seite 30)
- 10 Timer/Uhr-Taste (Seite 15, 20-21)
- 11 Gewichtsauswahl-Tasten (Seite 24-25, 28)
- 12 Zeit-Plus-Taste (Seite 19)
- 13 30-Sekunden-Taste (Seite 18)
- 14 Stop-/Lösch-Taste

### Vor dem Garen:

Einmaliges Antippen löscht Ihre Anweisungen.

### Während des Garens:

Einmaliges Antippen unterbricht das Kochprogramm vorübergehend. Ein weiteres Antippen löscht alle Ihre Anweisungen und stattdessen wird ein Doppelpunkt oder die Uhrzeit im Display angezeigt.

### 15 Starttaste:

Betätigen Sie die Starttaste, um das Gerät in Betrieb zu nehmen. Wird während des Garens die Tür geöffnet oder die Stop/Abbrechen-Taste einmal berührt, müssen Sie die Starttaste nochmals betätigen, um den Garvorgang fortzusetzen.



## Bitte Beachten

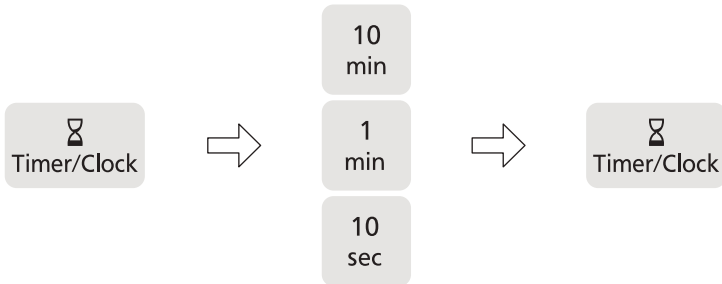
### Dieses Gerät verfügt über eine Energiesparfunktion.

Im Bereitschaftsmodus ist die Helligkeit des Displays reduziert. Das Mikrowellengerät geht beim ersten Einschalten und sofort nach Abschluss des letzten Betriebsvorgangs in den Bereitschaftsmodus über.

Wird ein Betriebsvorgang gewählt und die Starttaste nicht gedrückt, wird der Vorgang nach 6 Minuten automatisch vom Gerät rückgängig gemacht. Das Display kehrt zum Zeitanzeige-Modus zurück.

## Einstellen der Uhr

Beim ersten Anschließen des Gerätes erscheint "88:88" in der Digitalanzeige.



### Timer/Uhr zweimal drücken

Der Doppelpunkt blinkt.

### Drücken Sie die Timer-Taste

Geben Sie die Uhrzeit über die Timer-Taste ein. Mit der Taste „10 min“ stellen Sie die Stunden ein, mit den Tasten „1 min“ bzw. „10 sec“ die Minuten.

### Timer/Uhr drücken

Der Doppelpunkt hört auf zu blinken und die Uhrzeit ist eingestellt.



### Anmerkungen

1. Um erneut die Tageszeit einzustellen, bitte Schritt 1 bis 3 wiederholen.
2. Die eingestellte Tageszeit bleibt erhalten, solange die Stromzufuhr nicht unterbrochen wird.
3. Dies ist eine 24-Stunden-Uhr, d.h. 2.00 nachmittags = 14.00, nicht 2.00.

## Kindersicherung

Die Kindersicherung kann aktiviert werden, wenn ein Doppelpunkt bzw. die Uhrzeit im Anzeigenfeld steht. Nach Aktivieren der Kindersicherung kann keine Eingabe über das Bedienfeld erfolgen. Die Funktionen des Gerätes sind blockiert, die Tür kann jedoch wie gewohnt geöffnet werden.

### Aktivieren:



### Drücken Sie 3 mal die Starttaste

Die Uhrzeit erscheint nicht mehr im Anzeigenfeld, ist aber nicht gelöscht. Die tatsächliche Zeit geht nicht verloren. Im Display erscheint das Schlüsselsymbol. ➔

### Löschen:



### Drücken Sie 3mal die Stop/Löschtaste

Die Uhrzeit erscheint wieder im Anzeigenfeld.



### Hinweis

Zum Aktivieren der Kindersicherung muss die Start-Taste dreimal innerhalb von 10 Sekunden gedrückt werden.

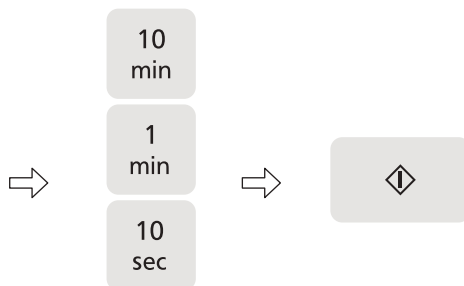


## Mikrowellenbetrieb zum Garen und Auftauen

Vor Gebrauch des Gerätes vergewissern, daß der Glasdrehteller richtig eingesetzt ist.



Antippen	Leistungsstufe	Wattzahl
1 mal drücken	Max/Garen	1000 W
2 mal drücken	Mittel – Hoch	800 W
3 mal drücken	Auftauen	270 W
4 mal drücken	Medium/Erwärmen	600 W
5 mal drücken	Niedrig	440 W
6 mal drücken	Köcheln	300 W
7 mal drücken	Ausquellen	100 W



**Wählen Sie die gewünschte Mikrowellen-Leistungstufe.**

**Garzeit einstellen**  
 Maximale Kochzeit:  
 Leistungsstufe 1000 W:  
 maximal 30 Minuten;  
 andere Leistungsstufen:  
 maximal 99 Minuten  
 50 Sekunden.

**Drücken Sie die Starttaste.**  
 Das Garprogramm beginnt und die Zeit in der Digitalanzeige wird zurückgezählt.



### Hinweis

Das Gerät arbeitet automatisch auf der höchsten Mikrowellen-Leistungstufe (Max/Garen-1000 Watt), wenn eine Garzeit eingegeben wurde, ohne daß zuvor eine Leistungsstufe gewählt wurde.



### Hinweis

1. Für mehrstufiges Kochen siehe Seite 22.
2. Die Ruhezeit kann nach der Mikrowellenleistung und der Zeiteinstellung programmiert werden. Informationen zur Verwendung des Timers finden Sie auf den Seite 20-21.
3. Während des Kochens kann die Kochzeit bei Bedarf verlängert werden. Drehen Sie den Knopf, um die Garzeit in 1-Minuten-Schritten um bis zu 10 Minuten zu verlängern. Drücken Sie die Zeit-Plus-Taste einmal, dann die Taste „1 min“ bis maximal 10 Minuten. Nach Auswahl der Zeit-Plus-Funktion muss die Zeit innerhalb von 5 Sekunden eingegeben werden. Während des Kochens kann die Kochzeit nicht verkürzt werden.
4. Bei Mikrowellenfunktion **keine** Metallgefäße verwenden.

## Hinweise zum Auftauen

### Tips zum Auftauen

Den Auftauvorgang mehrere Male überprüfen, auch wenn Sie die Automatikknöpfe verwenden. Beachten Sie die Standzeiten.

### Standzeit

Einzelne Nahrungsmittelportionen können fast unverzüglich nach dem Auftauen gegart werden. Es ist normal, daß größere Portionen in der Mitte noch gefroren sind. Vor dem Garen bitte mindestens eine Stunde stehenlassen. Während dieser Standzeit verteilt sich die Temperatur gleichmäßig und das Nahrungsmittel wird durch Wärmeleitung aufgetaut. Falls das Nahrungsmittel nicht sofort weiterverarbeitet wird, sollten Sie es im Kühlschrank aufbewahren. Niemals aufgetaute Lebensmittel wieder einfrieren bevor sie nicht gekocht wurden.

### Braten und Geflügel

Vorzugsweise sollten Braten auf einen umgedrehten Teller oder ein Kunststoffgestell gelegt werden, so daß sie nicht im Saft liegen. Es ist äußerst wichtig, daß empfindliche oder herausstehende Teile der Lebensmittel mit kleinen Stücken Alufolie geschützt werden, damit sie nicht garen. **Es ist ungefährlich, kleine Stücke Alufolie im Gerät zu verwenden, vorausgesetzt sie kommen mit den Garraumwänden nicht in Kontakt.**

### Hackfleisch, Gewürfelte Fleischstücke oder Fisch

Da die Außenseite dieser Lebensmittel schnell auftaut, ist es notwendig die Teile während des Auftauvorgangs regelmäßig auseinanderzubrechen und aufgetaute Stücke aus der Mikrowelle zu entfernen.

### Kleine Portionen / Fleischteile

Kleine Fleischteile wie Koteletts und Hühnerteile müssen so schnell wie möglich voneinander gelöst werden,

damit sie gleichmäßig auftauen. Fettreiche Stellen und Enden tauen schneller auf. Platzieren Sie diese daher nahe der Mitte des Drehtellers oder decken Sie sie ab.

### Brot

Damit die Mitte des Brots richtig auftaut, ist eine Ruhezeit von 5 bis 30 Minuten erforderlich. Die Ruhezeit kann verkürzt werden, wenn die Scheiben getrennt und Brötchen/ Brotlaibe halbiert werden.

### Akustisches Signal

Während der automatischen Auftauprogramme ertönen Signaltöne. Diese erinnern daran, das Kochgut zu prüfen, umzürühren, die Stücke zu trennen oder kleinere Teile abzudecken. Wird dies versäumt, könnten die Nahrungsmittel ungleichmäßig auftauen.



## Verwendung der 30-Sekunden-Funktion

Mit dieser Funktion können Sie die Kochzeit schnell in 30-Sekunden-Schritten einstellen.



**Drücken Sie die Schnellstart-Taste, um die gewünschte Kochzeit einzustellen (bis zu 5 Minuten).** Einmal drücken entspricht 30 Sekunden. Die Zeit erscheint im Display. Die Leistungsstufe ist auf 1000 W (Max) voreingestellt.

**Drücken Sie die Start-Taste.** Der Kochvorgang startet und die auf dem Display angezeigte Zeit zählt rückwärts. Nach Beendigung des Kochvorgangs sind fünf Signaltöne zu hören.

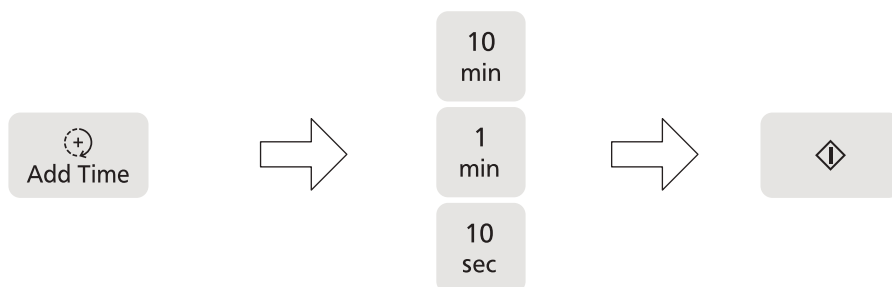


### Hinweis

1. Diese Funktion steht nur im Mikrowellenbetrieb zur Verfügung. Falls gewünscht, können Sie auch andere Leistungsstufen verwenden. Wählen Sie die gewünschte Leistungsstufe, bevor Sie die Schnellstart-Funktion wählen.
2. Wenn Sie die Zeit über die Schnellstart-Funktion wählen, können Sie die Zeit-Tasten nicht verwenden.

## Verwendung der Garzeit-verlängern-Funktion

Mit dieser Funktion können Sie die Kochzeit am Ende eines Kochprogramms verlängern.



**Drücken Sie nach dem Kochen die Zeit-Plus-Taste.**

**Drücken Sie die Zeit-Taste, um die Kochzeit zu verlängern.**

Maximale Kochzeit:  
Leistungsstufe 1000 W:  
maximal 30 Minuten; andere  
Leistungsstufen: maximal  
99 Minuten 50 Sekunden.

**Drücken Sie die Start-Taste.**  
Start-Taste.  
Der Kochvorgang startet und die auf dem Display angezeigte Zeit zählt rückwärts.

### Hinweis

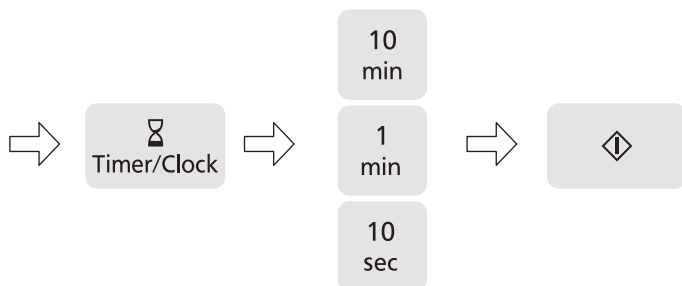
1. Diese Funktion ist nur in den Funktionsarten Mikrowelle und Ruhezeit verfügbar, nicht bei Automatikprogrammen.
2. Die Zeit-Plus-Funktion wird beendet, wenn Sie nicht innerhalb einer Minute nach dem Kochen eine Taste betätigen.
3. Nach mehrstufigem Kochen ist die Garzeit-verlängern-Funktion verfügbar.
4. Die Leistungsstufe ist die gleiche wie bei der letzten Kochstufe.

## Verwendung des Timers

Der Timer kann vor, während oder nach einem Kochprogramm verwendet werden. Mit dieser Funktion kann eine Ruhezeit nach dem Kochen eingestellt oder der Beginn des Kochvorgangs verzögert werden.

1. Um eine Ruhezeit einzustellen:

Wählen Sie das gewünschte Kochprogramm, indem Sie die gewünschte Leistungsstufe und die Garzeit einstellen.



**Timer/  
Uhr drücken**

**Stellen Sie die gewünschte Ruhezeit ein** (max. 9 Stunden, 59 Minuten; „10 min“ für Stunden, „1 min“ und „10 sec“ für Minuten). Auf der Anzeige erscheint ein „H“ für die Stunden.

**Drücken Sie die Starttaste.** Das Kochprogramm beginnt. Anschließend beginnt der Timer für die eingestellte Ruhezeit.

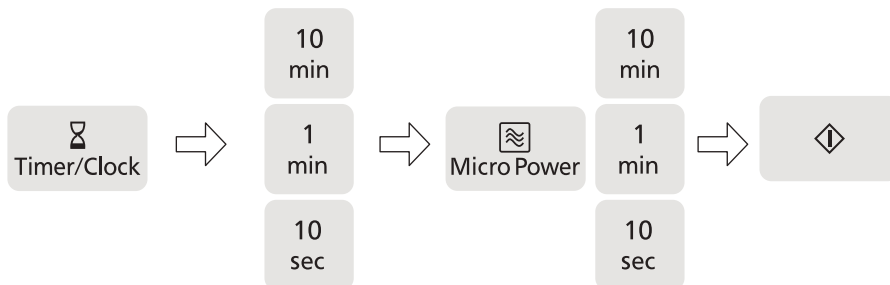


### Hinweis

1. Es können drei Kochstufen programmiert werden, einschließlich Ruhezeit.
2. Diese Funktion kann auch als Kurzzeitmesser benutzt werden. In diesem Fall drücken Sie Timer/Uhr, stellen die Zeit ein und drücken die Starttaste.
3. Wird die Gerätetür während der Ruhezeit oder der Benutzung als Kurzzeitmesser geöffnet, wird der Countdown im Display-Fenster fortgesetzt.
4. Bei Verwendung eines Automatikprogramms und Vorheizen kann die Ruhezeit nicht programmiert werden.

## Verwendung des Timers

2. Um einen verzögerten Beginn (Vorwahlzeit) einzustellen:



**Timer/  
Uhr drücken**

**Stellen Sie die Verzögerungszeit ein** (maximal 9 Stunden 59 Minuten; „10 min“ für Stunden, „1 min“ und „10 sec“ für Minuten). Auf der Anzeige erscheint ein „H“ für die Stunden.

**Wählen Sie das gewünschte Kochprogramm, indem Sie die gewünschte Leistungsstufe und die Garzeit einstellen.**

**Drücken Sie die Starttaste.** Das Kochprogramm beginnt. Anschließend beginnt der Timer für die eingestellte Verzögerungszeit.

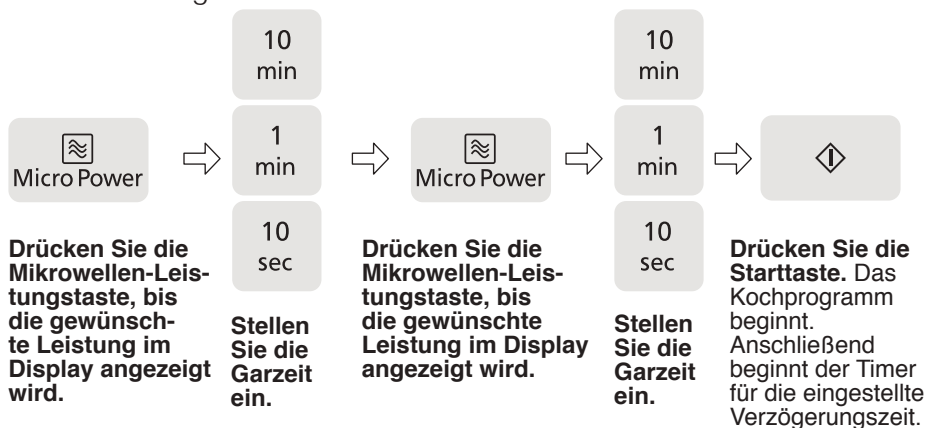


### Hinweis

1. 3 drei Kochstufen programmiert werden, einschließlich verzögertem Kochbeginn.
2. Wenn die programmierte Verzögerungszeit eine Stunde überschreitet, erfolgt der Countdown in Minuteneinheiten. Bei Ruhezeiten unter einer Stunde läuft die Zeit in Sekundenschritten rückwärts.
3. Die Verzögerung des Kochbeginns kann nicht vor Autoprogrammen installiert werden.

## Mehrstufiges Kochen

### 2- oder 3-Stufiges Kochen



**Beispiel: Zum Garen bei 300 W Köcheln für 2 Minuten und 270 W Auftauen für 3 Minuten.**



**Beispiel: Zum Garen bei 100 W Aufwärmen für 4 Minuten und 600 W Mittel für 5 Minuten.**



#### Hinweis

1. Zum Garen auf 3 Stufen geben Sie ein anderes Kochprogramm ein, bevor Sie die Starttaste drücken.
2. Wird während des Betriebs die Stop/Abbrechen-Taste gedrückt, so wird der Betrieb beendet. Wenn Sie die Starttaste drücken, wird der Betrieb fortgesetzt. Wenn Sie noch einmal Stop/Abbrechen drücken, wird das gewählte Programm abgebrochen.
3. Wird die Stop/Abbrechen-Taste zweimal gedrückt, während das Gerät nicht in Betrieb ist, so wird das eingestellte Programm gelöscht.
4. Auto-Programme können nicht in Verbindung mit dem mehrstufigen Kochen benutzt werden.

## Turbo-Auftauen

Mit dieser Funktion können Sie Hackfleisch auftauen oder Koteletts, Hühnchenteile, Bratenteile und Brot. Tippen Sie Turbo-Auftauen an und wählen Sie die korrekte Auftaukategorie aus. Dann geben Sie das Lebensmittelgewicht in Gramm ein (siehe Seiten 24).

Die Lebensmittel sollten in ein geeignetes Gefäß gegeben werden. Ganze Hähnchen oder Fleischbraten sollten auf eine umgedrehte Untertasse oder eine mikrowellengeeignete Platte gelegt werden. Koteletts, Hühnchenteile und Bratscheiben sollten nur in einer Lage aufgelegt werden. Es ist nicht erforderlich, die Lebensmittel abzudecken.

Das Auftauen bei den Automatikgewicht-Programmen erfolgt nach dem Prinzip der Chaostheorie, um ein rasches, gleichmäßiges Ergebnis zu erreichen. Das Chaossystem nutzt eine willkürliche Abfolge pulsierender Mikrowellen und beschleunigt damit den Auftauprozess. Während das Programm läuft, ertönt immer wieder ein Signal, damit Sie das Lebensmittel prüfen können. **Es ist wichtig, dass Sie das Lebensmittel häufig umrühren und wenden und, falls erforderlich, abdecken. Wenn Sie das erste Signal hören, sollten Sie das Lebensmittel drehen und abdecken (falls möglich).** Beim zweiten Signal sollten Sie das Lebensmittel umdrehen oder aufbrechen/teilen.

1. Signal  
Drehen oder abdecken



1. Signal  
Drehen oder abdecken



2. Signal  
Drehen oder aufbrechen/  
teilen



### Hinweis

1. Lebensmittel während dem Auftauen prüfen. Lebensmittel tauen unterschiedlich schnell auf.
2. Es ist nicht unbedingt erforderlich, Nahrungsmittel abzudecken.
3. Lebensmittel immer wenden oder umrühren, besonders wenn das Gerät „piept“. Abdecken, falls erforderlich (siehe Punkt 5).
4. Hackfleisch/Koteletts/Hühnchenteile sollten aufgebrochen oder geteilt werden, sobald dies möglich ist, und dann einlagig aufgelegt werden.
5. Abdeckungen verhindern ein Garen der Lebensmittel. Dies ist wichtig, wenn Sie Hühnchenteile oder Bratenstücke auftauen. Die äußeren Bereiche tauen zuerst auf. Deshalb sollten Teile wie Flügel, Brust, Fett mit glatter Alufolie geschützt werden und mit Zahnstochern gesichert.
6. Lassen Sie die Lebensmittel eine Zeit lang ruhen, damit auch das Innere auftauen kann (mindestens 1-2 Stunden bei Bratenstücken oder ganzen Hähnchen).



## Turbo-Auftauen




Mit dieser Ausstattung können Sie Lebensmittel nach dem Gewicht auftauen.



**Wählen Sie das gewünschte Turbo-Auftauprogramm aus.**  
Die Nummer des Automatikprogramms erscheint im Display. Die Anzeigen für Mikrowelle, Auto-Kochen und Auftauen leuchten auf.

**Geben Sie das Gewicht über die Mehr-/Weniger-Tasten ein.**  
Die Mehr-Taste beginnt mit dem Mindestgewicht pro Nahrungsmittel.

**Drücken Sie die Start-Taste.**  
Vergessen Sie nicht, das Lebensmittel während des Auftauprozesses umzurühren bzw. umzudrehen.

Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>6. Brot</b>  Turbo Defrost 1 mal drücken	100 g - 800 g	Kleine oder große Brotlaibe, Weißbrot oder Vollkornbrot. Drücken Sie Turbo-Auftauen einmal und wenden Sie das Brot bei Ertönen des Signaltons. Lassen Sie das Brot 5 Minuten (leichtes Weißbrot) bis 30 Minuten (festes Roggenbrot) ruhen. Halbieren Sie große Brotlaibe während der Ruhezeit.
<b>7. Kleine Teile</b>  Turbo Defrost 2 mal drücken	200 g - 1200 g	Kleine Stücke Fleisch, Schnitzel, Würstchen, Hackfleisch, Steaks, Koteletts, Fischfilets (je 100-400 g). Drücken Sie Turbo-Auftauen zweimal. Bei Ertönen des Signaltons wenden bzw. umrühren.
<b>8. Grosse Teile</b>  Turbo Defrost 3 mal drücken	400 g - 2000 g	Große Fleischstücke, ganze Hähnchen, Braten. Turbo-Auftauen-Taste dreimal drücken. Ganze Hähnchen und Bratenfleisch müssen während des Auftauens abgedeckt werden. Schützen Sie Flügel-, Brust- und fette Teile mit glatter Aluminiumfolie, die mit Cocktailspießen gesichert wird. Die Folie darf die Ofenwände nicht berühren. Vor dem Kochen sollte eine Ruhezeit von 1 bis 2 Stunden zugelassen werden. Bei Ertönen des Signaltons wenden und abdecken.



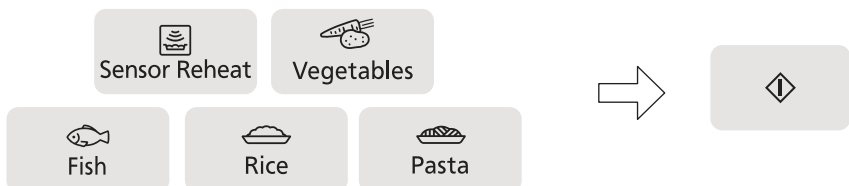
Hinweise

Beachten Sie die Hinweise zum Auftauen auf Seite 17.

## Auto-Sensor-Programme

Viele Nahrungsmittel können gegart werden, ohne dass man die Garzeit, das Gewicht oder die Leistungsstufe eingeben muss.

z.B.



Das gewünschte Auto-Sensor-Programm auswählen.

Start-Taste drücken.



Mehr/Weniger-Garzeitkontrolle:




Die Länge der Garzeit ist vom persönlichen Geschmack abhängig. Es ist möglich, dass Sie nach mehrmaliger Benutzung der Auto-Sensor-Programme einen anderen Garungsgrad wünschen. Anhand der Mehr/Weniger-Garzeit können die Programme zum Garen der Nahrungsmittel für eine längere oder kürzere Zeit eingestellt werden. Drücken Sie die Mehr-/Weniger-Taste, bevor Sie Start drücken. Sind Sie mit dem Ergebnis der Auto-Sensor-Programme zufrieden, brauchen Sie diese Steuerung nicht zu verwenden.









### Hinweise

1. Der Mikrowellenherd berechnet automatisch die Garzeit oder die verbleibende Garzeit.
2. Die Tür sollte nicht geöffnet werden, bevor die Zeit auf dem Display erscheint.
3. Als Temperatur von Tiefkühlgut wird  $-18\text{ °C}$  bis  $-20\text{ °C}$  vorausgesetzt, bei anderen Lebensmitteln  $+5\text{ °C}$  bis  $+8\text{ °C}$  (Kühlschranktemperatur). Das Programm zum Aufwärmen von Suppe ist für Nahrungsmittel bei Kühlschrank- oder Raumtemperatur geeignet.
4. Um Fehler während der Auto-Sensor-Programme zu verhindern, müssen der Drehteller und der Gerichteteller trocken sein.
5. Die Raumtemperatur sollte nicht mehr als  $35\text{ °C}$  und nicht weniger als  $0\text{ °C}$  betragen.
6. Garen Sie nur Nahrungsmittel innerhalb des auf den Seiten 26-27 empfohlenen Gewichtsbereichs.
7. Auto-Sensor-Programme für Suppe, frisches Gemüse, tiefgekühltes Gemüse, frischen Fisch und tiefgefrorenen Fisch: Das Behältnis mit Klarsichtfolie abdecken. Die Klarsichtfolie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und vier Mal am Rand perforieren. Programme für gekühlte Speisen und Tiefkühlkost: Im originalen Behälter (so, wie gekauft) aufwärmen. Die Klarsichtfolie perforieren. Wird die Speise in eine Schüssel gegeben, diese mit perforierter Klarsichtfolie abdecken. Auto-Sensor-Programme für Reis und Pasta: Behältnis mit einem Deckel abdecken.
8. Mit Frischhaltefolie geschützte Nahrungsmittel: Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und vier Mal am Rand perforieren. Wird die Frischhaltefolie nicht perforiert, kann der Dampf nicht entweichen, wodurch das Gericht überkochen könnte.

## Auto-Sensor-Programme

Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>1. Suppe</b>  Sensor Reheat 1 mal drücken	150 g - 800 g	Zum Aufwärmen gekühlter Suppe und Suppe mit Raumtemperatur: Suppe in ein geeignetes Gefäß geben. Nahrungsmittel sollten Kühlschranktemperatur (ca. +5 °C) oder Raumtemperatur haben. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Taste für automatisches Aufwärmen einmal drücken, dann Starttaste drücken. Bei den Signaltönen und am Ende des Programms umrühren und einige Minuten stehen lassen.
<b>2. Frische Mahlzeit</b>  Sensor Reheat 2 mal drücken	200 g - 1000 g	Zum Aufwärmen eines frischen, vorgegarten Gerichts oder Eintopfs. Alle Gerichte müssen bereits gar sein. Die Nahrungsmittel sollten möglichst Kühlschranktemperatur (ca. +5 °C) haben. Im Originalbehälter (wie gekauft) aufwärmen. Die Deckfolie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Wenn Sie die Speise in ein Gefäß geben, dieses mit perforierter Klarsichtfolie abdecken. Taste für automatisches Aufwärmen zweimal drücken, dann Starttaste drücken. Bei Ertönen der Signaltöne umrühren. Am Ende des Programms noch einmal umrühren und einige Minuten stehen lassen. Große Fleisch-/Fischstücke in einer dünnen Soße brauchen eventuell etwas länger. Dieses Programm eignet sich nicht für stärkehaltige Nahrungsmittel, wie zum Beispiel Reis, Nudeln oder Kartoffeln.
<b>3. Gefrorene Mahlzeit</b>  Sensor Reheat 3 mal drücken	200 g - 1000 g	Aufwärmen eines tiefgekühlten vorgegarten Gerichts oder Eintopfs: Alle Nahrungsmittel müssen vorgegart und tiefgefroren (-18 °C) sein. Im Originalbehälter (wie gekauft) aufwärmen. Die Deckfolie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Wird die Speise in ein Gefäß gegeben, dieses mit perforierter Klarsichtfolie abdecken. Taste für automatisches Aufwärmen dreimal drücken, dann Start drücken. Bei Ertönen des Signaltons umrühren und Gericht in Stücke schneiden. Am Ende des Programms noch einmal umrühren und einige Minuten stehen lassen. Die Temperatur prüfen und das Gericht vor dem Verzehr erforderlichenfalls noch einige Minuten aufwärmen. Dieses Programm eignet sich nicht für portionierbare tiefgefrorene Nahrungsmittel.

## Auto-Sensor-Programme

Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>12. Frisches Gemüse</b>  Vegetables 1 mal drücken	200 g - 1000 g	Zum Garen von frischem Gemüse. Das vorbereitete Gemüse in ein geeignetes Gefäß geben. Pro 100 g Gemüse 1 EL Wasser darüber gießen. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Die Auto-Kochen-Taste Gemüse einmal drücken. Starttaste drücken. Bei höherem Gewicht bei den Signaltönen umrühren. Nach dem Kochen abgießen und nach Geschmack würzen.
<b>13. Gefrorenes Gemüse</b>  Vegetables 2 mal drücken	200 g - 1000 g	Zum Garen von tiefgefrorenem Gemüse. Das Gemüse in ein geeignetes Gefäß geben. Mit 1-3 EL Wasser besprenkeln. Bei der Zubereitung von Gemüsesorten mit hohem Wassergehalt wie Spinat oder Tomaten kein Wasser hinzufügen. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Die Auto-Kochen-Taste Gemüse zweimal drücken. Starttaste drücken. Bei Ertönen der Signaltöne umrühren. Nach dem Garen abgießen.
<b>14. Frischer Fisch</b>  Fish 1 mal drücken	200 g - 800 g	FrISChe Fischfilets oder -steaks garen. Fisch in ein geeignetes Gefäß legen und 2 EL (30 ml) Wasser dazugeben. Dünne Enden unterklappen. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Die Auto-Kochen-Taste Fisch einmal drücken. Starttaste drücken.
<b>15. Gefrorener Fisch</b>  Fish 2 mal drücken	250 g - 800 g	Tiefgekühlte Fischfilets oder -steaks garen. Fisch in ein geeignetes Gefäß legen und 1 EL (15 ml) Wasser dazugeben. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Die Auto-Kochen-Taste Fisch zweimal drücken. Starttaste drücken.
<b>16. Reis</b>  Rice 1 mal drücken	100 g - 300 g	Reis für pikante Gerichte kochen, nicht für Reispudding. (Thai-, Basmati-, Jasmin-, Surinam-, Arborio- oder Mediterraner Reis). Dieses Programm eignet sich nicht für Naturreis. Vor dem Kochen den Reis gründlich waschen. Eine große Schüssel verwenden. Die doppelte Menge an kochendem Wasser zum Reis geben. Deckel aufsetzen. Die Auto-Kochen-Taste Reis einmal drücken. Starttaste drücken. Nach dem Garen 5 Minuten ruhen lassen und dann abgießen.
<b>17. Nudeln</b>  Pasta 1 mal drücken	100 g - 450 g	Nudeln kochen. Eine große Schüssel verwenden. Fügen Sie 1 EL Salz, 1 EL Öl und kochendes Wasser hinzu. Für 100-290 g Pasta 1 Liter kochendes Wasser hinzugeben. Für 300-450 g Pasta 1½ Liter kochendes Wasser hinzugeben. Deckel aufsetzen. Die Auto-Kochen-Taste Pasta einmal drücken. Starttaste drücken. Nach dem Garen abgießen.

## Gewichtsautomatik-Programme

Bei dieser Funktion können Speisen nach Gewicht zubereitet werden. Das Gewicht wird in Gramm eingegeben.

Beispiel



**Wählen Sie das gewünschte Gewichtsautomatik-Programm.** Die Anzeigen für Mikrowelle und Automatik leuchten auf; bei Automatikprogrammen für Tiefkühlgerichte leuchtet auch die TK-Anzeige. Die Programmnummer erscheint im Display.

**Geben Sie das Gewicht über die Mehr-/Weniger-Tasten ein.** Die Mehr-Taste beginnt mit dem Mindestgewicht pro Nahrungsmittel.



**Drücken Sie die Starttaste.**



### Hinweis




1. Die Gewichtsautomatik-Programme müssen für die beschriebenen Nahrungsmittel benutzt werden.
2. Garen Sie nur Nahrungsmittel innerhalb der angegebenen Gewichtsbereiche.
3. Ermitteln Sie stets das Gewicht der Nahrungsmittel selbst, anstatt sich auf die Packungsinformationen zu verlassen.
4. Nach dem Kochen mit einem Auto-Programm sollten die meisten Nahrungsmittel eine Weile ruhen, damit die Wärme weiter in die Mitte geleitet wird.
5. Prüfen Sie vor dem Servieren, dass die Nahrungsmittel gründlich durchgegart und ausreichend heiß sind.

## Gewichtsautomatik-Programme für Getränke





Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>4. Getränke</b>  Beverage 1 mal drücken	200 ml oder 400 ml	Zum Aufwärmen eines Getränks mit einem festen Gewicht von 200 ml oder von zwei Getränken mit je 200 ml mit Raumtemperatur, z. B. Kaffee, Tee oder Kakao. Getränke-Taste einmal drücken, 200 ml für ein Getränk bzw. 400 ml für zwei Getränke drücken und Starttaste drücken. Vor und nach dem Erhitzen durchrühren.
<b>5. Milch</b>  Beverage 2 mal drücken	200 ml oder 600 ml	Zum Aufwärmen einer Tasse Milch mit einem festen Gewicht von 200 ml oder einer Kanne Milch mit einem festen Gewicht von 600 ml mit Kühlschranktemperatur. Dieses Programm eignet sich für Vollmilch, fettarme und Magermilch. Die heiße Milch kann zum Zubereiten von Milchkaffee oder heißem Kakao verwendet werden. Getränke-Taste einmal drücken, 200 ml für eine Tasse bzw. 600 ml für eine Kanne drücken und anschließend die Starttaste drücken. Bei einer Tasse Milch vor und nach dem Erhitzen umrühren. Bei einer Kanne Milch zu den Signaltönen umrühren.

## Gewichtsautomatik-Programme für Junior-Menü

Pürierte Früchte und püriertes Gemüse sind ideal während des Abstillens. Hausgemachte Pürees/Breie schmecken großartig und kosten weniger als Gläschen oder Beutel. Zusätzliche Portionen können in Eiswürfelformen eingefroren und später aufgetaut und aufgewärmt werden.

Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>9. Gemüsebrei</b>  Junior Menu 1 mal drücken	100 g - 400 g	Dieses Programm ist geeignet für Pastinaken, Kartoffeln, Butternusskürbisse, Karotten, Süßkartoffeln und Kohlrüben. Das gegarte Gemüse wird anschließend püriert und ist für Babys während des Abstillens geeignet. Schälen Sie das Gemüse und schneiden Sie es in gleich große Stücke. In ein Pyrex®-Gefäß geben. Geben Sie jeweils die folgende Menge Wasser hinzu: 100-150 g Gemüse, 75 ml Wasser. 155-300 g Gemüse, 100 ml Wasser. 305-400 g Gemüse, 150 ml Wasser. Deckel aufsetzen. Junior-Menü-Taste einmal drücken. Gewicht des Gemüses einstellen. Starttaste drücken. Nach der Hälfte der Garzeit umrühren. Nach dem Garen 10 Minuten ruhen lassen. Gemüse mit der Flüssigkeit mit einem Mixer pürieren. Falls erforderlich, durch Zugeben von etwas Wasser verdünnen bzw. durch Zugeben von Baby-Reisflocken verdicken. Prüfen Sie die Temperatur, bevor Sie Ihrem Kind zu essen geben.
<b>10. Purée Früchtebrei</b>  Junior Menu 2 mal drücken	100 g - 400 g	Dieses Programm ist geeignet für Äpfel, Birnen, Pflirsiche, Papaya und Mango. Die gegarten Früchte werden anschließend püriert und sind für Babys während des Abstillens geeignet. Schälen Sie die Früchte und schneiden Sie sie in gleich große Stücke. In ein Pyrex®-Gefäß geben. Geben Sie jeweils die folgende Menge Wasser hinzu: 100-150 g Früchte, 75 ml Wasser. 155-300 g Früchte, 100 ml Wasser. 305-400 g Früchte, 150 ml Wasser. Deckel aufsetzen. Junior-Menü-Taste zweimal drücken. Gewicht der Früchte einstellen. Starttaste drücken. Nach der Hälfte der Garzeit umrühren. Nach dem Garen 10 Minuten ruhen lassen. Früchte mit der Flüssigkeit mit einem Mixer pürieren. Falls erforderlich, durch Zugeben von etwas Wasser verdünnen bzw. durch Zugeben von Baby-Reisflocken verdicken. Prüfen Sie die Temperatur, bevor Sie Ihrem Kind zu essen geben.
<b>11. Haferbrei, Porridge</b>  Junior Menu 3 mal drücken	50 g - 200 g	Dieses Programm ist geeignet für die Zubereitung von Haferflockenbrei mit normalen Haferflocken. Befolgen Sie die Anweisungen auf der Packung bezüglich dem benötigten Verhältnis von Haferflocken zu Milch. Verwenden Sie Vollmilch, fettarme oder Magermilch. Dieses Programm ist nicht für die Zubereitung von Haferflockenbrei mit Wasser geeignet. Nicht abdecken. Junior-Menü-Taste dreimal drücken. Gewicht der Haferflocken einstellen. Starttaste drücken. Bei Ertönen der Signaltöne umrühren. 2 Minuten ruhen lassen. Vor dem Servieren umrühren.

## Gewichtsautomatik-Programm „Schmelzen & Erweichen“

Programm	Gewicht	Hinweise/Tips
<b>18. Frischkäse</b>  Melt & Soften 1 mal drücken	50 g - 300 g	Um Frischkäse weich werden zu lassen. In ein Pyrex®-Gefäß geben. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Taste „Schmelzen & Erweichen“ einmal drücken. Gewicht einstellen und Start drücken. Anschließend weichen Frischkäse mit einem Holzlöffel schlagen.
<b>19. Schokolade</b>  Melt & Soften 2 mal drücken	50 g - 300 g	Zum Schmelzen von Vollmilch- oder Zartbitterschokolade mit einem Kakaogehalt bis zu 50 %. Dieses Programm eignet sich nicht für weiße Schokolade oder Schokolade mit mehr als 50 % Kakaogehalt. In ein Pyrex®-Gefäß geben. Taste „Schmelzen & Erweichen“ zweimal drücken. Gewicht einstellen und Start drücken. Nach der Hälfte und am Ende der Zeit umrühren.
<b>20. Butter</b>  Melt & Soften 3 mal drücken	50 g - 300 g	Zum Zerlassen von Butter. Butter in Würfel schneiden und in ein Pyrex®-Gefäß geben. Mit Frischhaltefolie abdecken. Die Folie mit einem scharfen Messer einmal in der Mitte und viermal am Rand perforieren. Taste „Schmelzen & Erweichen“ dreimal drücken. Gewicht einstellen und Start drücken. Nach zwei Dritteln und am Ende der Zeit umrühren.
<b>21. Speiseeis</b>  Melt & Soften 4 mal drücken	300 g - 1100 g	Um Speiseeis portionierfähig zu machen. Im Originalbehälter (wie gekauft) lassen und Deckel abnehmen. Taste „Schmelzen & Erweichen“ viermal drücken. Gewicht einstellen und Start drücken.

## Fragen und Antworten

- F: Warum läßt sich das Mikrowellengerät nicht einschalten?
- A: Läßt sich das Mikrowellengerät nicht einschalten, dann überprüfen Sie bitte folgendes:
1. Steckt der Netzstecker fest in der Steckdose? Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und warten Sie 10 Sekunden, bevor Sie diesen wieder hineinstecken.
  2. Überprüfen Sie die Netzsicherung und ersetzen Sie diese gegebenenfalls.
  3. Ist die Netzsicherung in Ordnung, schließen Sie ein anderes Elektrogerät an die Steckdose an. Arbeitet dieses Gerät auch nicht, ist die Steckdose defekt, Arbeitet das Gerät jedoch ordnungsgemäß, ist wahrscheinlich Ihr Mikrowellengerät defekt. Wenden Sie sich in diesem Fall unbedingt an einen Panasonic-Kundendienst.
- F: Das Mikrowellengerät verursacht Fernsehstörungen. Ist das normal?
- A: Manche Radio-, TV-, WLAN-, kabellose Telefon-, Babyfon-, Bluetooth- und andere kabellose Apparate können gestört werden, wenn Sie mit dem Mikrowellengerät kochen, ähnlich wie durch Kleingeräte wie Mixer, Staubsauger, Haartrockner etc. Das bedeutet nicht, dass mit Ihrem Ofen etwas nicht in Ordnung ist.
- F: Warum nimmt das Mikrowellengerät das gewünschte Programm nicht an?
- A: Das Gerät akzeptiert keine falschen Programme. Eine vierte Kochphase wird z. B. nicht akzeptiert.
- F: Warum strömt manchmal warme Luft aus dem Mikrowellengerät?
- A: Die Wärme, die die Speisen beim Kochen abgeben, erwärmt die Luft im Innern des Geräts. Diese warme Luft wird durch die zirkulierende Luftströmung aus dem Gerät heraus befördert. In dieser erwärmten Luft sind keine Mikrowellen enthalten. Die Lüftungsöffnungen dürfen während des Garens in keinem Fall abgedeckt werden.
- F: Das Gerät stoppt den Garvorgang und die Meldung „H00“, „H97“ oder „H98“ erscheint im Display. Warum?
- A: Die Fehlermeldung weist auf ein Problem bei der Mikrowellenerzeugung hin. Bitte wenden Sie sich an einen autorisierten Kundendienstvertreter.



## Pflege des Mikrowellengerätes

1. Vor dem Reinigen den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
2. Halten Sie stets den Garraum, die Tür und den Türrahmen sauber. Entfernen Sie Spritzer von Speisen und Flüssigkeiten, die an den Garraumwänden und der Tür haften, mit einem feuchten Tuch und ggf. mildem Reinigungsmittel. Scharfe Reinigungs- und Scheuermittel sind nicht empfehlenswert.  
**Verwenden sie in keinem Fall Backofenreinigungsmittel.**
3. Das Gehäuse des Gerätes sollte mit einem weichen Tuch abgewischt werden. Achten Sie darauf, daß kein Wasser durch die Entlüftungsschlitze ins Geräteinnere gelangt, da das Gerät sonst Schaden nehmen könnte.
4. Ist das Bedienungsfeld verschmutzt, säubern Sie dieses mit einem trockenen, weichen Tuch. Verwenden Sie in keinem Fall scharfe Reinigungs- bzw. Scheuermittel. Damit es nicht zu einem unvorhergesehenen Betrieb des Gerätes kommt, lassen Sie die Tür des Gerätes beim Säubern geöffnet. Drücken Sie nach dem Säubern die **Stop-/Löschaste**.
5. Während des Betriebes kann sich durch Verdampfen von Feuchtigkeit innen oder außen auf dem Sichtfenster des Gerätes Kondenswasser niederschlagen und evtl. unter der Tür abtropfen. Dieser Vorgang ist normal und kann verstärkt bei niedrigen Raumtemperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit auftreten. Die Sicherheit des Gerätes ist dadurch nicht beeinträchtigt. Nach dem Betrieb das Kondenswasser mit einem weichen Tuch abwischen.
6. Den Glasdrehteller herausnehmen und abkühlen lassen, bevor Sie diesen in warmem Seifenwasser oder in der Spülmaschine reinigen.
7. Der Rollenring und die Vertiefung im Geräteboden sollten regelmäßig gereinigt werden. Damit werden unnötige Betriebsgeräusche vermieden und die Ansammlung von Lebensmittelresten verhindert. Einfach den Boden mit einem feuchten Tuch auswischen und anschließend trocknen. Der Rollenring kann mit mildem Seifenwasser gereinigt werden. Achten Sie darauf, daß Sie den Rollenring und Drehteller nach dem Reinigen wieder richtig einsetzen.
8. Das Mikrowellengerät darf ausschließlich vom qualifizierten Panasonic-Kundendienst geprüft oder repariert werden.
9. Ein Dampfreiniger darf nicht zur Reinigung verwendet werden.
10. Wird das Mikrowellengerät nicht in einem sauberen Zustand gehalten, kann dies zu einer Güteminderung der Oberflächen führen, was wiederum eine Beeinträchtigung der Lebensdauer des Geräts mit sich bringen und eventuell eine Gefahr für den Benutzer darstellen kann.
11. Die Luftabzüge immer freihalten. Überprüfen Sie, dass die Luftabzüge an der Ober-, Unter- und Rückseite des Geräts nicht durch Staub oder anderes Material verstopft werden. Wenn die Luftabzüge verstopft sind, kann dies zu Überhitzung führen und die Funktionsfähigkeit des Geräts beeinträchtigen und eine Gefahr für den Benutzer darstellen kann.

## Technische Daten

<b>Hersteller</b>		<b>Panasonic</b>
<b>Modell</b>		<b>NN-ST45KW</b>
<b>Stromversorgung</b>		<b>230V / 50Hz</b>
<b>Betriebsfrequenz:</b>		<b>2450 MHz</b>
<b>Leistungsaufnahme:</b>	<b>Anfangsmaximum</b>	<b>1550 W</b>
	<b>Mikrowelle</b>	<b>950 W</b>
<b>Ausgangsleistung:</b>	<b>Mikrowelle</b>	<b>1000 W (IEC-60705)</b>
<b>Äußere Abmessungen:</b>		<b>525 mm (B) × 388 mm (T) × 310 mm (H)</b>
<b>Gesamtabmessungen des Geräteinnenraums</b>		<b>355 mm (B) × 365 mm (T) × 251 mm (H)</b>
<b>Gewicht ohne Verpackung (ca.)</b>		<b>11.5 Kg</b>
<b>Geräuschpegel:</b>		<b>65 dB</b>

*Die angegebenen Gewichte und Abmessungen sind Annäherungswerte.*

Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Gerät, das die europäische Norm für EMV Funkstörungen (EMV = Elektromagnetische Verträglichkeit), EN 55011, erfüllt. Gemäß dieser Norm ist dieses Produkt ein Gerät der Gruppe 2, Klasse B und hält alle Grenzwerte ein. Gruppe 2 bedeutet, dass in diesem Gerät Hochfrequenz-Energie für das Erwärmen oder Garen von Lebensmitteln absichtlich als elektromagnetische Strahlung erzeugt wird. Klasse B sagt aus, dass dieses Produkt in einem normalen Wohnbereich betrieben werden darf.

**Hergestellt von: Panasonic Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd.**  
888, 898 Longdong Road. Pudong, Shanghai, 201203, China.

**Importeur: Panasonic Marketing Europe GmbH**

**REP. EU: Panasonic Testing Centre**  
Winsbergring 15, 22525 Hamburg, Deutschland

